



PROGRAMM

2021

1. Halbjahr



Herausgeber:

Lebenshilfe Gelderland gemeinnützige GmbH

Copyright © 2020 Lebenshilfe Gelderland gGmbH

Stand:

Dezember 2020

Kurse und Termine sind unter Vorbehalt.



Herzlich willkommen...

...im Familienzentrum Sternschnuppe der Lebenshilfe Gelderland gemeinnützige GmbH.
Wir sehen uns als Knotenpunkt eines großen Netzwerkes für alle Familien in Kevelaer und Umgebung.

In unserem Familienzentrum finden KLEINE und GROBE Menschen mit und ohne Behinderung einen Ort der Begegnung, um „freie Zeit“ miteinander zu gestalten und zu leben.

Neben unserem Auftrag der Bildung, Erziehung und Betreuung von Kindern, ist es unser Ziel die Familie als Ganzes zu stärken und sie in den Mittelpunkt unserer Familienzentrumsarbeit zu stellen.

In enger Zusammenarbeit mit Ihnen und den vielen unterschiedlichen Kooperationspartnern, versuchen wir alle Interessen bestmöglich zu erarbeiten.



Unsere Einrichtung:

In unserer 4-gruppigen Kindertageseinrichtung spielen, lachen und lernen Kinder im Alter von 2 Jahren bis zur Einschulung und werden von unserem pädagogischen Team mit dem Ziel der inklusiven Bildung betreut.

Wir verstehen uns als Wegbegleiter der Kinder und sehen sie als ein einzigartiges Individuum. In der Festigung und Stärkung ihrer eigenen Persönlichkeit möchten wir die Kinder liebevoll, einfühlsam und stärkend unterstützen.

Als barrierefreie Kita mit vielen unterschiedlichen Kulturen und Nationen unter einem Dach, wird bei uns der inklusive Gedanke für Kinder mit und ohne Förderbedarf mit Leben gefüllt. Ein weitreichender Flur und ein großer Außenbereich stehen für viele spannende Abenteuer bereit.

Wir freuen uns Sie als „Kindergartenfamilie“ oder als Gast bei uns zu begrüßen!



Gemeinsam mit unseren Kooperationspartnern und anderen Anbietern haben wir für Sie ein buntes Programm zusammengestellt.

Wir bieten Ihnen zu folgenden Bereichen Kurse und Veranstaltungen an:

- **Erziehung / Beratung**
- **Bewegung / Gesundheit**
- **Eltern-Kind-Angebote**
- **Ausbildung**
- **Informationen**

Haben Sie an einem Kurs oder Angebot Interesse? Melden Sie sich bitte verbindlich an. Die kostenpflichtigen Angebote werden bei der Anmeldung bezahlt.

Bei Fragen und Anregungen können Sie uns gerne ansprechen.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Blättern und Stöbern und würden uns sehr freuen Sie willkommen zu heißen.



Erziehung und Beratung

In Kooperation mit der Caritas-Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Familien findet einmal monatlich eine offene Beratungs- und Sprechstunde statt.

Offene Beratungs- und Sprechstunde

- Vielleicht haben Sie allgemeine Fragen zur Erziehung oder Entwicklung ihres Kindes
- Vielleicht hat ihr Kind Probleme mit Gleichaltrigen
- Vielleicht hat Ihr Kind Schulprobleme und / oder Schwierigkeiten bei den Hausaufgaben
- Vielleicht sind Sie ganz verzweifelt, weil es ständig Streit mit Ihrem pubertierenden Kind gibt
- Vielleicht sind Sie alleinerziehend oder Sie leben in Trennung oder Scheidung und möchten Rat oder Begleitung für Ihr/e Kind/er

Für solche oder ähnliche Fragen können Sie gerne die Sprechstunde nutzen.

Termine: Donnerstag, 21.01.2021, 14.00 - 15.00 Uhr
 Dienstag, 23.02.2021, 9.00 - 10.00 Uhr
 Donnerstag, 25.03.2021, 14.00 - 15.00 Uhr
 Dienstag, 20.04.2021, 9.00 - 10.00 Uhr
 Donnerstag, 20.05.2021, 14.00 - 15.00 Uhr
 Donnerstag, 01.07.2021, 14.00 - 15.00 Uhr

Ort: Familienzentrum Sternschnuppe

Beratung: Andrea Wenske, Mitarbeiterin der Caritas Beratungsstelle für Kinder,
 Jugendliche und Erwachsene

Kosten: kostenlos

Anmeldung: Familienzentrum Sternschnuppe, ☎ 02832 972809 - 0



Ergotherapeutische Beratung

Sie haben Fragen?

Was bietet die Ergotherapie?

Könnte Ergotherapie meinem Kind eine sinnvolle Unterstützung sein?

Sie brauchen Ideen, Hilfe und Tipps zu den Themen:

Fördermöglichkeiten zu Hause

Übergang Schule - Kindergarten

Die Beratung umfasst keine Diagnostik des Kindes.

Sprechen Sie uns an.

**Wir koordinieren gerne einen Termin mit unserer Ergotherapeutin Andrea Franken,
Praxis Cloos - Goch.**

Ort: Familienzentrum Sternschnuppe

Beratung: Andrea Franken, Ergotherapeutin

Kosten: kostenlos

Kontakt: Familienzentrum Sternschnuppe, ☎ 02832 972809 - 0

Erziehung und Beratung

Erziehung und Beratung



„Wenn ich heute Vertrauen in den Menschen habe, weiß ich, dass er morgen ein anderer sein wird.“ Bernard Aucouturier

Psychomotorik nach Aucouturier

- Offene Sprechstunde -

Für alle Eltern der Kinder aus meinen Psychomotorik Kursen.

Für alle Eltern, die mit mir reden möchten

- über Fragen zur Entwicklung ihres Kindes
- über Sorgen zu sozialen oder emotionalen Auffälligkeiten ihres Kindes
- über die Ängste ihres Kindes, bzw. die eigenen Ängste, die das Kind betreffen
- über Fragen, die die Entwicklung ihres körperlich oder geistig beeinträchtigten Kindes betreffen.

Termine: jeden 1. Mittwoch im Monat, 9.00 - 10.30 Uhr

Ort: Familienzentrum Sternschnuppe

Beratung: Claudia Deckers, Diplomsozialpädagogin, Psychomotorik Therapeutin
nach Aucouturier, Reittherapeutin

Kosten: kostenlos

Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich



In Kooperation mit der Familienbildungsstätte Geldern - Kevelaer

Starke Eltern haben(s) leichter

Eltern wissen manchmal nicht wo ihnen der Kopf steht. Sie werden von allen Seiten mit Erwartungen, Forderungen und Ratschlägen überhäuft, stellen auch an sich selbst hohe Ansprüche und trauen sich und ihren Fähigkeiten immer weniger zu.

Themen sind u. a. was ist mir wichtig in der Erziehung meiner Kinder/meines Kindes und wo sind Grenzen?

Eine Kinderbetreuung wird in der Sternschnuppe angeboten.

Termine: dienstags, 19.01. - 16.02.2021, 4 Termine, 14.15 - 16.30 Uhr

Ort: Familienzentrum Sternschnuppe

Referentin: Antje Freudenberg

Kosten: kostenlos

Anmeldung: Familienzentrum Sternschnuppe, ☎ 02832 972809 - 0

Erziehung und Beratung



In Kooperation mit der Familienbildungsstätte Geldern - Kevelaer

Geschwister

Geschwister haben sich nicht ausgesucht, wachsen aber zusammen auf. Sie streiten und sie lieben sich. Trotz mancher Konflikte verbindet Geschwister eine ganz besondere Liebe. Ein Abend mit Gedanken zu einer Beziehung, die Menschen zeitlebens prägt.

Termin: Dienstag, 23.02.2021, 19.30 - 21.45 Uhr
Ort: Familienzentrum Sternschnuppe
Referentin: Sabrina Klink
Kosten: kostenlos
Anmeldung: Familienzentrum Sternschnuppe, ☎ 02832 972809 - 0





In Kooperation mit der Familienbildungsstätte Geldern - Kevelaer

Liebe – Grenzen – Konsequenzen

Eltern sind oft verunsichert, ob und wie sie ihren Kindern Grenzen setzen sollen oder dürfen. Grenzen sind für das Heranwachsen von Kindern wichtig und helfen bei der Orientierung im Alltag.

- Welche entwicklungsbedingten Bedürfnisse haben Kinder und wo brauchen sie Freiräume, um sich gut zu entwickeln?
- Wann sind Eltern gefordert, liebevoll, aber bestimmt Grenzen zu setzen?
- Wie funktioniert ein „Nein! „ aus Liebe und wie setzen Eltern das konsequent im Alltag um?

Termin: Montag, 15.03.2021, 20.00 - 22.15 Uhr
Ort: Familienzentrum Sternschnuppe
Referentin: Stephanie Pomp
Kosten: kostenlos
Anmeldung: Familienzentrum Sternschnuppe, ☎ 02832 972809 - 0

Erziehung und Beratung



In Kooperation mit der Bildungs- und Wissensakademie BiWak des Lebenshilfe Gelderland e. V.

Informationen zum Thema Autismus bei Kindern

Kinder mit Autismus-Spektrum-Störung stellen durch ihr Verhalten und ihre Denkweise häufig Eltern und Pädagogen auf die Probe.

Daher möchte Herr Matoni, der Leiter des Autismus-Therapie-Zentrums Niederrhein, an diesem Abend auf folgende Fragen eingehen:

- Wie denkt ein Kind mit Autismus?
- Wie erlebt ein Kind mit Autismus seine Umwelt?
- Praktische Hilfen für den Alltag für zu Hause und in der Kita

Termin: Dienstag, 13.04.2021, 19.00 - 21.00 Uhr
Ort: Familienzentrum Sternschnuppe
Dozent: Harald Matoni, Leitung Autismus-Therapie-Zentrum Niederrhein
Kosten: kostenlos
Anmeldung: Familienzentrum Sternschnuppe, ☎ 02832 972809 - 0
oder biwak@lebenshilfe-gelderland.de



In Kooperation mit der Familienbildungsstätte Geldern - Kevelaer

Flexinetic – Kurs für Erwachsene

- Beweglichkeit, starke Mitte, Ausgleich -

Flexinetic ist ein schonendes Kursprogramm zur Kräftigung und zur Erhaltung bzw. zur Erweiterung des eigenen Bewegungsumfanges. Spezielle Übungen stärken die tief liegende Rumpfmuskulatur und sorgen für eine stabile Körpermitte, wodurch u.a. die Wirbelsäule entlastet wird. Die Übungen sind so konzipiert, dass sie aufbauend fordern und den Körper zugleich schonen.

Termine: 1. Kurs: montags, 11.01. - 22.03., 17.00 - 18.00 Uhr, 10 Termine
2. Kurs: montags, 12.04. - 28.06., 17.00 - 18.00 Uhr, 11 Termine

Ort: Familienzentrum Sternschnuppe

Leitung: Thomas Ammich

Kosten: 1. Kurs: 42,50 €
2. Kurs: 46,75 €

Anmeldung: Familienzentrum Sternschnuppe, ☎ 02832 972809 - 0

Bewegung und Gesundheit



Psychomotorik nach Aucouturier

„Bewegung und Freude lassen die Seele lachen“

Psychomotorisches Bewegungsangebot für alle Kinder von 3 - 4 Jahren

Psychomotorik bietet die Möglichkeit

- Ängste zu besiegen
- Freude am Miteinander-Tun zu entwickeln
- Freude im Spiel und in der Bewegung zu haben
- Erlebtes im Spiel zum Ausdruck zu bringen
- Durch eigenes Handeln seine Gefühle sicht-, hör- und spürbar zu machen.

Elterninfo-Abend: Donnerstag, 07.01.2021, 20.00 - 21.30 Uhr

Kurstermine: dienstags: 12.01. - 29.06., 15.00 - 16.00 Uhr

Ort: Familienzentrum Stemschnuppe

Leitung: Claudia Deckers, Diplomsozialpädagogin, Psychomotorik Therapeutin nach Aucouturier, Reittherapeutin, Psychomotorikerin

Kosten: kostenlos

Anmeldung: Familienzentrum Stemschnuppe, ☎ 02832 972809 - 0



Psychomotorik nach Aucouturier

„Bewegung und Freude lassen die Seele lachen“

Psychomotorisches Bewegungsangebot für alle Kinder von 5 - 6 Jahren

Psychomotorik bietet die Möglichkeit

- Ängste zu besiegen
- Freude am Miteinander-Tun zu entwickeln
- Freude im Spiel und in der Bewegung zu haben
- Erlebtes im Spiel zum Ausdruck zu bringen
- Durch eigenes Handeln seine Gefühle sicht-, hör- und spürbar zu machen.

Elterninfo-Abend: Donnerstag, 07.01.2021, 20.00 - 21.30 Uhr

Kurstermine: donnerstags, 14.01. - 01.07., 15.30 - 16.30 Uhr

Ort: Familienzentrum Sternschnuppe

Leitung: Claudia Deckers, Diplomsozialpädagogin, Psychomotorik Therapeutin nach Aucouturier, Reittherapeutin, Psychomotorikerin

Kosten: kostenlos

Anmeldung: Familienzentrum Sternschnuppe, ☎ 02832 972809 - 0

Bewegung und Gesundheit

Eltern-Kind-Angebote

Psychomotorik nach Aucouturier

- Angebot für Eltern mit Kindern von 12 bis 24 Monaten -

Krabbeln, rollen, robben,
aufstehen, laufen, klettern, fallen,
gemeinsam spielen, verstecken,
aufbauen, umwerfen, einräumen, ausräumen,
erste Worte finden, verstehen, mitteilen,
weinen, trösten, Ruhe finden, ...



Psychomotorik für Kinder von 12 bis 24 Monaten bietet den Kindern in Gegenwart der Eltern einen Raum, in dem sie miteinander in Bewegung kommen können, unterschiedliche Materialien entdecken, sich begegnen, Ruhe und Zeit haben und in ihrem Tempo gemeinsam ein Stückchen die Welt entdecken können. Mit unserem Blick geben wir dem Kind Halt und zeigen ihm: Ich bin da für dich und du darfst dich entwickeln, wie es gut für dich ist! Zudem gibt es Zeit für alle Fragen, die den Eltern auf der Seele liegen.

Elterninfo-Abend: Donnerstag, 07.01.2021, 20.00 - 21.30 Uhr

Kurstermine: dienstags, 12.01. - 29.06., von 16.30 - 17.30 Uhr

Ort: Familienzentrum Sternschnuppe

Leitung: Claudia Deckers, Diplomsozialpädagogin, Psychomotorik Therapeutin
nach Aucouturier, Reittherapeutin Psychomotorikerin

Kosten: kostenlos

Anmeldung: Familienzentrum Sternschnuppe, ☎ 02832 972809 - 0

Spiel - Spaß - Bewegung in der großen Turnhalle!

„Ich zeig' dir, wer ich bin!“

Eine Vater-Kind-Aktion für Kinder von 1,5 - 3 Jahren

In diesem Bewegungsangebot beschäftigen sich Väter und Kinder mit der Persönlichkeit ihrer Kinder. In Spiel und Spaß heißt es, den eigenen Körper wahrzunehmen und Körpergrenzen zu erkennen. Ein großes Körperbild jedes Kindes, zeigt die Stärken auf und formt ein positives Selbstbildnis.

Mit vielen Bewegungsspielen gestalten wir ein buntes Körper-Bild.

Sportkleidung für alle Teilnehmer erwünscht.

Termine: 1. Gruppe: Samstag, März 2021, 9.00 - 10.00 Uhr

2. Gruppe: Samstag, März 2021, 10.30 - 11.30 Uhr

Ort: St.-Hubertus Turnhalle, Kevelaer

Leitung: Heike Peters, staatlich geprüfte Motopädin

In Kooperation mit dem Familienzentrum Am Broeckhof

Kosten: kostenlos

Anmeldung: Familienzentrum Sternschnuppe, ☎ 02832 972809 - 0 oder

Familienzentrum Am Broeckhof, ☎ 02832 2500



Eltern-Kind-Angebote

Eltern-Kind-Angebote



In Kooperation mit der Familienbildungsstätte Geldern - Kevelaer

Kreativwerkstatt vor Ostern

Für Eltern mit Kindern von 3 - 6 Jahren

Termin: Samstag, 20.03.2021, 10.00 - 12.15 Uhr
Ort: Familienzentrum Sternschnuppe
Leitung: Ulrike Albers-Riegel
Kosten: kostenlos
Anmeldung: Familienzentrum Sternschnuppe, ☎ 02832 972809 - 0



Palmstock- und Osterbasteln

Für Eltern und Kinder von 2 - 6 Jahren

Eltern und Kinder gestalten Palmstöcke und österliche Bastelideen für das darauffolgende Osterfest.

- Termin: Samstag, 27.03.2021, 10.00 - 12.00 Uhr
Ort: Familienzentrum Sternschnuppe
Leitung: Mitarbeiterinnen des Familienzentrums Sternschnuppe
Kosten: kostenlos
Anmeldung: Familienzentrum Sternschnuppe, ☎ 02832 972809 - 0

Eltern-Kind-Angebote

Eltern-Kind-Angebote



In Kooperation mit der Bildungs- und Wissensakademie BiWak des Lebenshilfe Gelderland e. V.

Emotionale Entlastung und Balance in Zeiten von Krise und Veränderung

Zielgruppe:

Für alle, die beruflich, ehrenamtlich oder privat sozial tätig sind.

Mit Einführung und Informationen zur Selbsthilfemethode Co-Counselling.

Wir sind zurzeit mit vielfältigen gesellschaftlichen, klimatischen und globalen Veränderungen konfrontiert. Immer mehr Studien beschäftigen sich mit den Auswirkungen von solchen Krisensituationen auf unsere Psyche und wie sich Verunsicherung und Stress auf unsere Gefühlswelt im Alltags- und Berufsleben auswirken. Gerade in sozialen und helfenden Berufen sowie in der Begleitung und Pflege von Menschen im privaten Kontext ist das oft besonders intensiv spürbar. Ein umsichtiger, kompetenter und wertschätzender Umgang mit unseren Emotionen ist gerade in schwierigen Zeiten besonders wichtig, um das Erlebte zu verarbeiten und gesund zu bleiben.

Mit einer Einführung und Informationen zur Selbsthilfe-Methode Co-Counselling werden theoretische Grundlagen zur Einheit von Fühlen, Denken und Handeln vermittelt sowie Techniken zur Entlastung von körperlichen und emotionalen Spannungen. Mit der Grundhaltung von freier Aufmerksamkeit und mit einigen Körper- und Selbsterfahrungsübungen lernen wir in der Gruppe und in Kleingruppen, unsere Gefühle besser wahrzunehmen, ihnen Ausdruck zu verleihen und uns in einer neuen Weise kennenzulernen.



Termin: Samstag, 10.04.2021, 9.30 - 17.00 Uhr
Ort: Familienzentrum Sternschnuppe
Dozentin: Elisabeth Harting, Pädagogin M. A. Gesprächstherapeutin C. R. Rogers,
Erkenntnisorientiertes Coaching, zertifizierte Counseltrainerin
Kosten: 60,00 €
Anmeldung: Familienzentrum Sternschnuppe, ☎ 02832 972809 - 0
oder biwak@lebenshilfe-gelderland.de

**Bitte bequeme Kleidung, warme Socken, eine Uhr, wenn möglich eine eigene Yogamatte,
eine eigene Decke und ein eigenes Kissen mitbringen.**



Ausbildung



Babysitterführerschein

Angebot für Jugendliche

Für Jugendliche, die einen Babysitterdienst übernehmen möchten, wird ein Babysitterkurs durchgeführt, in dem sowohl praktische als auch theoretische Kenntnisse gefestigt und vertieft werden. Interessierte können Grundlegendes über pädagogisches Verhalten, Spielen und Basteln mit Kindern, Baby- und Kinderpflege und anderes erfahren.

Die Teilnehmer können in eine Babysitterkartei übernommen werden, die als Grundlage für eine Vermittlung dient.

Ferner erhalten sie eine Bescheinigung über die Teilnahme an diesem Kurs.

Termine:	Freitag, 12.03.2021, 17.00 - 20.00 Uhr und Samstag, 13.03.2021, 9.30 - 16.00 Uhr
Ort:	Familienbildungsstätte, Kevelaer
Dozentin:	Lucy Meiners
Kosten:	kostenlos
Verpflegung:	bitte eigene Verpflegung mitbringen
Anmeldung:	Familienzentrum Sternschnuppe, ☎ 02832 972809 - 0



Unser Familienzentrum bietet darüber hinaus:

Informationsmaterial

Elternecke in der Einrichtung

- über Beratungs- und Therapiemöglichkeiten
- über Gesundheits- und Bewegungsförderung
- über Angebote zur Eltern- und Familienbildung
- zum Thema „Kindertagespflege“

Sprachfördermaßnahmen

- für Kinder mit zusätzlichem Sprachförderbedarf, die keine Kindertageseinrichtung besuchen

Nutzung der Räumlichkeiten

- für Treffen von Eltern, Elternvereinen und Familienselbsthilfeorganisationen
- für Tagespflegepersonen (außerhalb der Öffnungszeiten)

Notfallbetreuung

- für Kinder aus anderen Einrichtungen

Adressenpool von Babysittern

Informationen

Informationen



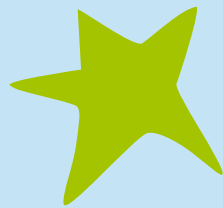
Verkehrsübungsplatz

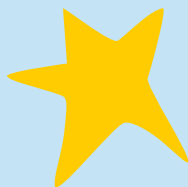
Mit Unterstützung der Eltern wurde unser Vorplatz zu einem Verkehrsübungsplatz umgestaltet. Gerne können kleinere Gruppen (Kitas, Spielgruppen...) diesen Vorplatz zur Verkehrserziehung nutzen.

Einige Rädchen, Roller und Laufräder stehen zum Ausleihen bereit.

Bei Interesse und zur Terminabsprache melden Sie sich bitte im Familienzentrum Stemschnuppe, ☎ 02832 972809 – 0.









Familienzentrum Sternschnuppe
Leitung: Petra Burkert-Hendricks

Twistedener Straße 255
47623 Kevelaer

Telefon 02832 972809-0
familienzentrum-sternschnuppe@lebenshilfe-gelderland.de
www.familienzentrum-sternschnuppe.org

Träger:
Lebenshilfe Gelderland gemeinnützige GmbH
Am Nierspark 17
47608 Geldern
Telefon 02831 9325-0